



# **Biokybernetik Smit**<sup>®</sup>

ORGANIC PIN CODE



Rua Abaçaí, 48  
Brooklin, São Paulo, Brazil  
04570-030

Der Methoden Biokybernetik Smit , exklusiv vertreten von AIKO CURSOS & EVENTOS LTDA (30.822.492/0001-61). Die brasilianische und südamerikanische Verein Biokybernetik Smit (30.542.719/0001-15) führt soziale Projekte in Brasilien durch. Die Internationale Vereinigung für Biokybernetik Smit Villach, Österreich.

Vereins Präsident : Eduard Überbacher.



# Über Biokybernetik Smit

Biokybernetik Smit ist eine therapeutische Technik, die sich durch eine Mikrodruckstimulation der Haut ohne Perforation auszeichnet. Dabei wird ein Instrument aus chirurgischem Stahl verwendet, das ausschließlich für diesen Zweck entwickelt wurde. Der Wirkmechanismus beruht auf der sequentiellen Stimulation von sensorischen Rezeptoren in bestimmten Hautbereichen, mit dem Ziel, Entspannungsreaktionen

der Skelettmuskulatur hervorzurufen.

Es handelt sich um einen nachhaltigen und nicht-invasiven Eingriff mit minimalem Risiko für Beschwerden oder Schäden.

Die zu erwartenden Vorteile sind: Gesundheitsförderung, Entwicklung des Selbstbewusstseins in Bezug auf den eigenen Körper, wahrgenommenes Wohlbefinden und verbesserte Lebensqualität (RAMELOW, 2017).

# Geschichte

Dr. Smit (1929-2014) war ein auf Kommunikationssysteme spezialisierter Elektronikingenieur. Nachdem er eine allergische Atemwegsnot erlitten hatte, erkannte er, dass die Anwendung von Akupunktur an seinem eigenen Körper Vorteile brachte und seine Genesung begünstigte. Als Wissenschaftler wurde er neugierig, die Kommunikationsmechanismen des organischen Systems zu erforschen, die durch Reize auf der Haut erreicht werden können.

Ab 1980 widmete er sich der Durchführung empirischer Studien, in denen er versuchte, die Beziehung zwischen Hautreizen und Organreaktionen zu erfassen. Diese lange Reihe von Studien gipfelte in der Entwicklung einer eigenständigen therapeutischen Technik.

## Grundlage

Die Kybernetik ist das Gebiet der Wissenschaft, das sich mit den Selbstregulierungsmechanismen von Systemen befasst, von den einfachsten bis zu den komplexesten.

Sie beruht auf der Annahme, dass diese Systeme dynamisch sind und die Fähigkeit besitzen, auf externe und interne Reize zu reagieren und sich selbst zu kontrollieren und zu regulieren, indem sie durch Kommunikation zwischen ihren Komponenten artikulierte Reaktionen geben. Die Biokybernetik befasst sich mit der Untersuchung natürlicher Systeme, einschließlich hochkomplexen Organismen.



Jan Gerhard Smit (1929-2014).

# PROJEKTE IN KRANKENHÄUSERN

## Hospital São Paulo - UNIFESP

### Projekt "Despertar"

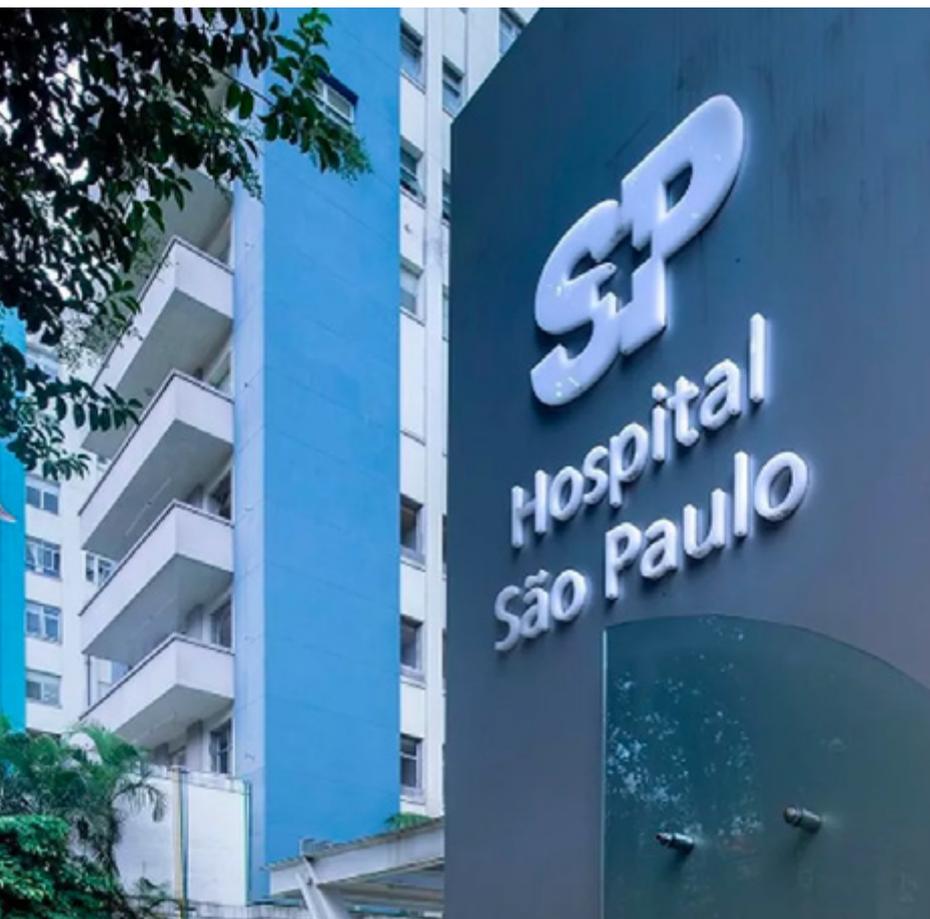
Das Team von Biokybernetik Smit nahm am Projekt „Despertar“ teil, das den Mitarbeitern und Assistenzärzten des Krankenhauses integrative Praktiken anbietet. Die häufigsten Beschwerden waren verschiedene chronische Schmerzen, psychische Probleme und Müdigkeit. Die meisten Mitarbeiter berichteten, dass sich ihre Beschwerden nach der Behandlung verbessert hätten. Das Projekt wurde aufgrund der Coronavirus-Pandemie unterbrochen.

---

*Zeitraum: Oktober 2019 bis März 2020.*

*Freiwillige Therapeuten: 2 bis 5 pro Schicht.*

*Anzahl der durchgeführten Behandlungen: 98*



Das Hospital São Paulo ist eine Einrichtung der Bundesuniversität von São Paulo (UNIFESP). Es besteht seit über 77 Jahren und beherbergt medizinische und multidisziplinäre Facharztprogramme. Es gilt als Referenz für die Ausbildung von Studenten und Postgraduierten im Gesundheitswesen.

# Hospital das Clínicas - FMUSP

## Projekt "Lavanda"

Das Team von Biokybernetik Smit nahm am Projekt Lavenda (Pilotphase) teil, das vom Núcleo Técnico de Humanização (NTH) des HCFMUSP entwickelt wurde. Ziel dieses Projekts war es, den Angehörigen der Gesundheitsberufe des HCFMUSP-Komplexes eine Betreuung anzubieten, um das Risiko eines Burnouts am Arbeitsplatz zu minimieren. Die ausgewählten Zielgruppen waren Mitarbeiter des NTH-Teams. In einem Gesprächskreis, der nach einem Behandlungszyklus stattfand, wurde Folgendes berichtet: Verbesserung des Selbstwertgefühls, mehr Arbeitsmotivation, Linderung von Muskel-Skelett-Beschwerden und Verbesserung der Epigastralgie. Ein weiterer Aspekt, der in den Berichten genannt wurde, war der überraschende Nutzen einer Therapie, die als unkonventionell gilt. Das Projekt wurde aufgrund der Coronavirus-Pandemie unterbrochen.

---

*Zeitraum: November bis Dezember 2019.*

*Therapeut: einer pro Schicht.*

*Behandlungen: 16.*

## Núcleo de Gestão de Pessoas (People Management Center)

Das Núcleo de Gestão de Pessoas (People Management Center) ist für die Verwaltung der Humanressourcen des HCFMUSP-Komplexes zuständig. Mit dem Ziel, das Klima unter den Mitarbeitern des Sektors zu verbessern, wurde ein Pflegeprogramm mit vier Arten integrativer Praktiken eingeführt: Reiki, Bach-Blütentherapie, Aurikulotherapie und Biokybernetik Smit.

---

*Beginn: Mai 2022.*

*Therapeuten: 2 bis 3 pro Schicht.*

*Behandlungen: 12.*



Das am 19. April 1944 eingeweihte Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP - HCFMUSP gilt als eines der wichtigsten brasilianischen Zentren der technisch-wissenschaftlichen Forschung. Sie ist eine der wichtigsten Referenzen auf dem Gebiet der Lehre, Forschung und Behandlung.

## Programa de Práticas Integrativas - IPQ (Programma Integrative Praktiken)

Biokybernetik Smit wurde in das Programm für integrative und komplementäre Gesundheitspraktiken des psychiatrischen Instituts des HCFMUSP-Komplexes (Programa de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde do Instituto de Psiquiatria do Complexo HCFMUSP) aufgenommen. Zielgruppe sind Patienten mit schwerwiegenden psychischen Problemen, die die Tagesklinik besuchen, wo sie allopathische Hilfe und integrative Therapien für eine umfassende Behandlung erhalten. Die Zusammenarbeit zwischen diesen verschiedenen Bereichen



Prêmio da OPAS,  
OMS e MS

hat laut dem Koordinator dem Hospital Dia-IPQ, dem Psychiater Renato Del Sant, gute Ergebnisse gezeigt. Das IPQ-Programm ist eine nationale Referenz und wurde von der Panamerikanischen Gesundheitsorganisation (PAHO), der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und dem brasilianischen Gesundheitsministerium (MS) ausgezeichnet.

*Beginn: August 2021.*

*Therapeuten: 4 bis 6 pro Schicht.*

*Geleistete Behandlungen: durchschnittlich 18 pro Schicht (insgesamt 400 am 26/05/2022)*



Biokybernetik Smit Team mit Osvaldo (Programmkoordinator);  
Behandlung am IPQ - HCFMUSP



# Hospital Beneficência Portuguesa

Wir werden bald die stationären Patienten im Palliativbereich des Hospital Beneficência Portuguesa behandeln



Verein Beneficência Portuguesa Sitz in der Stadt São Paulo/Brasilien ist einer der größten und fortschrittlichsten privaten Krankenhauskomplexe in Lateinamerika, hat etwa 7.500 Mitarbeiter, 3.000 Ärzte und versorgt jährlich etwa 1,9 Millionen Patienten in mehr als 50 medizinischen Fachgebieten."

# PROJEKTE IN DER GESELLSCHAFT



## Raposo Tavares

Im Jahr 2017 wurden freiwillige Behandlungen für die Gemeinschaft der Raposo Tavares-Siedlung angeboten. Ende des Jahres 2018 wurden mit 35 Patienten, die an dem Projekt teilgenommen haben, Interviews geführt. Unter den befragten Patienten:

- 87,1 % berichteten über eine Verbesserung der Schmerzen
- 84,4 % berichteten über eine Verbesserung der Flexibilität
- 76,5 % der Patienten berichteten über eine Verbesserung der Schlafqualität
- 73,5 % der Patienten berichteten über eine Verbesserung der Stimmung
- 71,9 % stellten eine Verbesserung der Körperhaltung fest

---

*Zeitraum: 2017 bis 2021.*

*Therapeuten: bis zu 10 Therapeuten pro Schicht.*

*Behandlungen: 1350.*

# Santo André

Es wurden Behandlungen für die Gemeinschaft der Santo André-Siedlung angeboten, indem Biokybernetik Smit mit der Iridologie kombiniert wurde.

*Beginn: Februar 2021.*

*Freiwillige Therapeuten: bis zu 13*

*Therapeuten pro Schicht.*

*Behandlungen: etwa 500.*



# Projekt "Beira Rio", Anjos da Rua e Amigos da Vila

Der brasilianische und südamerikanische Verein Biokybernetik Smit führt verschiedene freiwillige Projekte in der Gemeinde durch. Nach dem Prinzip des systemischen Gleichgewichts wurde ein zyklischer Prozess aufgebaut, bei dem freiwillige Therapeuten Menschen behandeln, die Lebensmittel und Kleidung für die bedürftige Gemeinschaft spenden. Das Beira Rio Projekt ist eine der unterstützten Gemeinden. Die Vereinigung ist sich bewusst, dass es für die Emanzipation der Menschen notwendig ist, neben den Behandlungen auch Bildung und Kultur anzubieten. Auf dem Bild unten hat der Geiger Harry Dawson für Musik gesorgt und mit den Kindern darüber gesprochen, wie wichtig es ist, einen Traum zu haben. Er selbst hatte eine bedürftige Kindheit und erfüllte sich seinen Traum, ein Geiger in renommierten nationalen und internationalen Orchestern zu werden.

---

*2021 bis September 2022 haben wir 16 Tonnen Lebensmittel, 6 Tonnen Kleidung und Schuhe an bedürftige Familien geliefert.*

*Projekt Biokybernetik Smit in Partnerschaft mit Nutriiris, mit Unterstützung von unseren Patienten, Kunden, Freunden, Familien.*



# AKADEMISCHE PROJEKTE

## **Sabar Internationaler Kindergesundheitskongress (4. Auflage)**

Biokybernetik Smit wurde auf dem Humanisierungsseminar vorgestellt.

*Datum: 15/09/2018.*

## **Brasilianischer Kongress für integrative und komplementäre Praktiken**

Innovations-Panel: Die Biokybernetik Smit wurde als eine der neuen therapeutischen Verfahren in der PICS vorgestellt.

Erfahrungsberichte: Vorstellung des Sozialprojekts von Santo André, das therapeutische Behandlung mit Biokybernetik Smit und Iridologie anbietet.

*Datum: 05/09/2021.*

## **Promotion an der Fakultät für öffentliche Gesundheit der USP**

Die Promotion zielt darauf ab, einen Weg für die Untersuchung von PICS vorzuschlagen, indem eine gemischte Forschung durchgeführt wird, die darauf abzielt, die Auswirkungen von Biokybernetik Smit auf Schmerzen und Lebensqualität (quantitativer Teil) zu bewerten und die therapeutische Erfahrung aus der Perspektive der Nutzer (qualitativer Teil) zu untersuchen. Vorläufige Ergebnisse des quantitativen Teils zeigten, dass Biokybernetik Smit die Verbesserung dieser beiden Variablen förderte.

*Forscherin: Mariana Sato.*

*Koordinatoren: Ferraro und Ayres.*

*Beginn: November 2021.*

## **Promotion an der Fakultät für öffentliche Gesundheit der USP**

Die Promotion zielt darauf ab, einen Weg für die Untersuchung von PICS vorzuschlagen, indem eine gemischte Forschung durchgeführt wird, die darauf abzielt, die Auswirkungen von Biokybernetik Smit auf Schmerzen und Lebensqualität (quantitativer Teil) zu bewerten und die therapeutische Erfahrung aus der Perspektive der Nutzer (qualitativer Teil) zu untersuchen. Vorläufige Ergebnisse des quantitativen Teils zeigten, dass Biokybernetik Smit die Verbesserung dieser beiden Variablen förderte.

*Forscherin: Mariana Sato.*

*Koordinatoren: Ferraro und Ayres.*

*Beginn: November 2021.*